

\*\*\*\*\*

# ESTRATTO PROTOCOLLO PER LA PREVENZIONE RISCHIO “COVID 19”

\*\*\*\*\*

-----

## INGRESSO/USCITA

- All'ingresso dovranno essere posizionati appositi cartellonisti che indichino come si debba eseguire la disinfezione delle mani, l'utilizzo delle mascherine e degli altri dispositivi di protezione individuale previsti e le regole generali per la esecuzione dell'attività di allenamento;
- L'ingresso agli impianti è consentito ai soli Atleti, Tecnici, ai Responsabili e/o volontari incaricati. Gli estranei dovranno rimanere fuori dagli impianti, fatto salvo gli accompagnatori che necessitano di accesso alla segreteria;
- L'arrivo al campo di allenamento deve avvenire in tempo utile per assolvere con ordine alle procedure previste senza ritardi rispetto all'orario di inizio allenamento indicato;
- L'attesa del proprio turno di accesso deve avvenire nello spazio compreso fra i due cancelli, quello di accesso ai giardini e quello di accesso al campo che sarà aperto da addetto. Dovrà essere ordinata con mantenimento della distanza minima di 1 m da terzi in attesa senza assembramenti, le mascherine dovranno essere indossate correttamente. Non necessario l'uso di guanti;
- All'ingresso, dopo il secondo cancello, dovranno essere sanificate le mani e un addetto potrà misurare la temperatura corporea che verrà letta ma non trascritta in alcun documento. Dovrà risultare minore di 37,5°C per essere consentito l'accesso al campo di allenamento o alla segreteria. Il risultato maggiore del limite indicato sull'atleta o su un eventuale accompagnatore esclude l'ingresso di entrambi e dovrà essere segnalato al Medico Federale. Un eventuale ingresso seguente dovrà essere certificato da medico generico con le procedure previste dalla legge e comunicato al Medico Federale prima della ripresa di qualsiasi attività;
- La prima area di accesso delimitata dopo il secondo cancello sarà da considerare area non igienizzata e di disimpegno fra ingresso al campo di allenamento da parte dei soli tecnici ed atleti ed ingresso alla segreteria;
- La segreteria sarà accessibile sia agli atleti prima dell'ingresso al campo di gara che all'uscita alla fine dell'allenamento, sia ad un accompagnatore che richieda informazioni o che debba sbrigare le normali procedure previste per quel servizio.

- In entrambi i casi l'accesso dovrà avvenire post primo controllo d'ingresso e prima che, dopo l'allenamento, l'eventuale atleta in uscita esca dal cancello;
- Le procedure in segreteria dovranno essere rapide ed essenziali, eventuali approfondimenti necessari dovranno svolgersi telefonicamente agli orari dedicati, indicati nella cartellonistica affissa;
- Gli atleti che devono recarsi in segreteria, prima dell'allenamento hanno la precedenza nell'attesa rispetto agli accompagnatori, dopo l'allenamento dovranno accodarsi come tutti;
- L'accesso alla segreteria deve essere effettuato con mascherina indossata, igienizzazioni delle mani all'ingresso e con il mantenimento delle distanze minime di 1 m fra terzi. E' consentito un ingresso 2 alla volta all'interno del locale;
- Dall'area di disimpegno, non igienizzata, l'accesso da parte di atleti e tecnici all'area di allenamento avviene in apposito spazio dedicato e previa sostituzione delle scarpe indossate all'arrivo, da togliere e riporre in apposita busta chiusa dentro la borsa personale. A seguito di sostituzione delle scarpe con cui ha avuto accesso al campo, l'atleta procede ad indossare le scarpe da allenamento, preventivamente igienizzate presso il proprio domicilio, ed accede all'area di allenamento igienizzata; i bambini di età fino e /o inferiori di 10 anni per le scarpette da allenamento, in caso di rischio assembramento, potranno essere le stesse che indossano all'entrata, senza doverle sostituire.
- Per l'uscita definitiva dall'area di allenamento non è indispensabile eseguire la procedura inversa se si prevede di igienizzare nuovamente le scarpe da allenamento prima della seduta successiva;
- Prima di iniziare l'allenamento gli atleti ed i tecnici dovranno svestire la mascherina di protezione; ogni atleta e/o tecnico riporrà la propria mascherina all'interno del proprio zaino personale.
- L'uscita dalle aree di allenamento dovrà avvenire con le stesse modalità dell'ingresso;
- All'ingresso dovrà essere prodotto da parte delle figure autorizzate di cui sopra un documento che certifichi la propria salute nei confronti dell'infezione da COVID 19. In particolare dovrà autocertificare la temperatura corporea e sintomatologia clinica da COVID 19. Il documento dovrà essere firmato dalle figure interessate e se tali figure siano minorenni dovrà essere apposta la firma dei genitori o di chi ne ha la "patria potestà";
- In uscita, da parte delle figure interessate, dovrà essere apposta idonea dichiarazione che durante la fase di permanenza all'interno degli impianti, non siano sopraggiunti sintomi caratteristici da COVID 19;
- La documentazione di cui sopra non dovrà essere divulgata in alcun modo e dovrà essere conservata per almeno 14 giorni dalla data di ingresso;
- Dovrà essere predisposta un'area adeguatamente protetta dove possano essere isolati gli atleti o personale tecnico che, durante l'allenamento, manifestassero sintomi riconducibili all'infezione da COVID-19 o che dovessero avere

temperatura corporea uguale o superiore ai 37.5°C, in attesa dell'arrivo del personale medico;

- Gli Atleti COVID 19 accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintato che non produrranno la documentazione inerente all'effettuazione dei due tamponi. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, dovranno essere sottoposti a idonea valutazione clinica dal Medico Federale;
- Si dovranno definire adeguati spazi di riposo degli Atleti in maniera tale da impedire la interferenza sia fra gli Atleti di uno stesso gruppo che tra gli Atleti di gruppi diversi. All'interno di ogni spazio l'Atleta dovrà avere a disposizione un materassino personale per il riposo. Nella propria borsa dovranno essere presenti solo ed esclusivamente oggetti personali ed in particolare: Un asciugamano, bevande personali, attrezzature personali. Gli Atleti NON dovranno condividere con altri la oggettistica personale;
- Gli Atleti devono arrivare negli impianti già cambiati e non dovranno essere effettuati cambi di indumenti se non a totale uso personale. Si prescrive che l'abbigliamento degli Atleti non debba entrare in contatto con quello di altri Atleti;
- Si prescrive che le fasce orarie di allenamento tengano conto dei tempi necessari ai cambi di turno tra una fascia oraria e la successiva;
- L'esecuzione degli esercizi a terra su apposito tappetino igienizzato e gli esercizi normalmente svolti in piccoli gruppi come Skip e similari o altri esercizi di "agilità" svolti con ostacoli e non solo, dovranno essere eseguiti ad una distanza non inferiore a 3,00 m;

## **MATERIALI OCCORRENTI A CURA DI OGNI ATLETA**

- Borsone capiente igienizzato
- Telo plastico pulito igienizzato di adeguata misura per evitare l'appoggio diretto a terra del suddetto borsone
- Scarpe pulite con suola igienizzata da utilizzare solo all'interno della palestra
- Scarpe diverse dalle precedenti da indossare per arrivare in palestra
- Borraccia o bottiglia di plastica personalizzate e riconoscibili con acqua o bevanda da consumare assolutamente personalmente senza scambio con altre persone
- Asciugamani personale
- Maglia di ricambio per allenamento
- Corda per esercizi ginnici o altre attrezzature similari necessarie (es.tappetino), tutti igienizzati
- Buste pulite igienizzate per contenere: il telo plastico di appoggio del borsone; le scarpe da allenamento; la borraccia con l'acqua o bottiglia di plastica; vuota per scarpe di arrivo al campo da sostituire con quelle da allenamento;

asciugamani; maglia di ricambio; corda e attrezzature personali; tappetino; una o due buste vuote di riserva

- "Autocertificazione" firmata da atleta se maggiorenne o da chi esercita la Patria Potestà per atleti minorenni, da produrre ad ogni ingresso al campo di allenamento
- Nelle aree di allenamento tutti gli atleti indistintamente dovranno scrupolosamente attenersi alle indicazioni di allenatore e/o istruttori, non solo per il normale svolgimento delle azioni tecniche ma anche in quelle di natura organizzativa e di comportamento nei confronti della sicurezza sanitaria;
- Tutti gli addetti, a loro insindacabile giudizio sono autorizzati ad allontanare coloro che giudicheranno tenere comportamenti ripetutamente non consoni alle indicazioni ed ai regolamenti;
- Gli Atleti, i Tecnici, i Responsabili e quant'altri autorizzati alla permanenza all'interno dell'impianto sportivo devono mantenere la distanza interpersonale di almeno 2,00 mt, in qualunque situazione, sia di riposo che di allenamento;
- Si dovrà programmare l'attività di allenamento fra i vari gruppi di Atleti e Tecnici, in maniera tale da evitare situazioni di pericolosa interferenza tra le varie e diverse attività,;
- Gli Atleti non dovranno espettorare e/o sputare per alcun motivo.
- Gli Atleti ed i Tecnici prima di toccare qualunque oggetto, ed in particolare quelli comuni, devono eseguire appropriata disinfezione delle mani;
- Dovranno essere vietati assembramenti di qualunque tipo, sia tra gli Atleti che tra i Tecnici.
- Gli Atleti all'interno dell'impianto eseguiranno solo attività prevista dai Tecnici e non attività personali e comunque non previste ed autorizzate;
- Ad eccezione che nella mera attività di allenamento, gli Atleti dovranno indossare le mascherine coprenti sia la bocca che il naso. I Tecnici ed altro personale autorizzato, dovrà indossare sempre le mascherine;

## **GESTIONE E DISPOSIZIONI INGRESSO NELL'IMPIANTO SPORTIVO**

### **ACCESSO ALL'IMPIANTO**

Sarà consentito solo a:

COVID Manager

Dirigenti sportivi

ATLETI in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.

Un Tecnico FIPAV ogni 14 atleti presenti (rapporto 1 a 14)

Il Preparatore Fisico

Il Fisioterapista

## Il Medico Sociale Il Custode dell'Impianto

Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva.

Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, etc), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso degli operatori sportivi.

Visitatori e accompagnatori non possono essere ammessi all'interno dell'impianto.

Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia - disinfezione – sanificazione della palestra devono entrare nel sito sportivo al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale. A tutti gli atleti e i componenti dello STAFF è fatto obbligo di raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale.

Gli operatori sportivi, i dirigenti e gli atleti, prima dell'accesso al sito sportivo, saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea attraverso apposito termometro IR; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione saranno momentaneamente isolati e forniti di mascherina, qualora non ne fossero già dotati, non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie del sito sportivo, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni. La riammissione di operatori sportivi, dirigenti o atleti già risultati positivi all'infezione da COVID 19 sarà preceduta da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza e indirizzata direttamente al Presidente della organizzazione sportiva o indirettamente per il tramite del Medico sociale. Per attività delle Squadre Nazionali la comunicazione andrà indirizzata al Medico Federale.

Sarà comunque possibile recarsi in entrata e in uscita negli spogliatoi, che saranno organizzati come indicato nella sezione 'gestione spogliatoi'.

L'accesso al sito sportivo sarà regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti. Gli atleti verranno fatti entrare seguendo i percorsi indicati con apposita segnaletica. Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e disinfezione. Uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo. All'interno dell'impianto potrà essere utilizzato il piano di gioco e una toilette previa specifica pulizia.

## **In particolare VALDARNISIEME A.S.D.e G.S. FIGLINE PALLAVOLO**

- 
- 
- 
- Assicurano la pulizia, la disinfezione e la sanificazione periodica di ogni locale di competenza e dei relativi arredi (palestra, spogliatoi, ambienti e aree comuni) e di ogni attrezzatura sportiva. La periodicità della pulizia, della disinfezione e della successiva sanificazione verrà effettuata dopo ogni seduta di allenamento e le sanificazioni verranno registrate in un apposito registro affisso all'ingresso principale della PALESTRA nel rispetto della normativa privacy.
- Per le operazioni di pulizia, disinfezione e successiva sanificazione, verranno utilizzati i prodotti (disinfettanti a base alcolica o prodotti a base di cloro) come indicati sui siti istituzionali.
- Durante le attività sportive verrà garantito quanto più possibile il ricambio dell'aria attraverso l'apertura di almeno una o più porte laddove applicabile .
- Viene istituita la figura del Covid-manager, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. La sua identificazione avviene sulla base di una delega fiduciaria del Presidente della società. Potrà essere identificato tra gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, ecc.) della società e non è da escludere che nella stessa società possano esserci più persone indicate dal Presidente per questo incarico (ad esempio il tecnico del singolo gruppo squadra).
- L'Associazione sportiva SG Pallavolo informa tutti gli atleti e i componenti degli staff, e chiunque entri nel plesso sportivo, circa le disposizioni delle Autorità e della Federazione Italiana Pallavolo, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei locali, appositi depliant informativi.
- A tutti gli atleti e operatori sportivi (tecnici, istruttori etc.) viene raccomandato di giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento.
- All'interno della PALESTRA, compreso campo da gioco e spogliatoi, sono disponibili i dispenser di GEL disinfettante per le mani che dovranno essere utilizzati sia in entrata che in uscita da chiunque sia autorizzato all'ingresso del plesso sportivo.
- Prima dell'accesso agli spogliatoi, al campo di gioco e all'uscita dai medesimi sono predisposti tappetini appositi per la sanificazione delle scarpe.
- Negli spogliatoi potranno accedere un massimo di 8 atleti contemporaneamente occupando gli appositi spazi delimitati da segnaletica per le operazioni complementari allo svolgimento dell'attività. Nel caso in cui

l'organico della squadra sia superiore al numero massimo consentito, saranno osservati i turni di ingresso/uscita.

- Negli spogliatoi le docce potranno essere utilizzate anche da più atleti contemporaneamente purché sia garantita la distanza di sicurezza di 1 metro e mezzo. L'accesso e l'uscita dalle docce sarà in ogni caso consentito ad un massimo di 4 atlete ed esclusivamente negli spazi delimitati attraverso apposita segnaletica.
- E' vietato l'ingresso in PALESTRA da parte dei genitori che dovranno attendere fuori dal plesso scolastico evitando ogni tipo di assembramento. In caso di accompagnatori dovranno comunque uscire dal plesso almeno 5 minuti prima dell'inizio degli allenamenti.
- All'ingresso della PALESTRA sarà affisso il registro giornaliero che annota le attività di sanificazione eseguite. Ogni squadra al momento dell'ingresso in PALESTRA ha l'obbligo di verificare nel registro che tutte le operazioni di sanificazione siano state effettuate al termine del turno precedente. Nel caso in cui le attività non siano state eseguite è obbligo avvisare il responsabile dell'Associazione sportiva sospendendo l'ingresso in PALESTRA degli atleti. Il registro presenze giornaliero sarà tenuto per 15 giorni presso la sede dell'Associazione sportiva che l'ha compilato, per poi essere distrutto.
- All'ingresso e all'uscita dalla PALESTRA viene adottato il protocollo oltre a tutte le precauzioni igienico sanitarie come da linee guida del Ministero della Sanità, ivi compreso l'utilizzo dei DPI previsti sia per gli Istruttori che per il personale di STAFF.
- In PALESTRA non è presente alcuna attrezzatura sportiva per evitare qualsiasi contatto con materiali utilizzati precedentemente da altri atleti. E' fatto divieto assoluto di utilizzare attrezzatura sportiva condivisa tra i vari atleti. Nel caso in cui fosse necessario l'utilizzo di attrezzatura sportiva condivisa la stessa sarà sanificata a cura e responsabilità dell'istruttore ad ogni cambio tra un atleta e l'altro.
- In ambienti dove abbia soggiornato un soggetto successivamente riconosciuto come COVID positivo, i luoghi, le aree e le attrezzature potenzialmente contaminate dovranno essere sottoposti a pulizia completa e sanificazione secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro successiva ventilazione.

Eventuali aree della PALESTRA che non possono essere utilizzate saranno interdette all'uso con apposita segnaletica.

**GESTIONE SALA PESI**  
**ad uso esclusivo dell' VALDARNISIEME A.S.D. e G.S. FIGLINE**  
**PALLAVOLO**

Verranno regolamentati i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:

di almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica  
di almeno 2 metri durante l'attività fisica.

La sala pesi verrà dotata di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene all'ingresso e in uscita. Dopo l'utilizzo le macchine e gli attrezzi utilizzati verranno puliti e disinfettati da parte di ogni singolo soggetto con apposite soluzioni certificate. Verrà inibito l'utilizzo degli attrezzi e delle macchine che non possono essere disinfettate. Viene in ogni caso garantita la pulizia e disinfezione dei locali a fine giornata.

**GESTIONE ATLETA SINTOMATICO**

Laddove la temperatura dell'allievo risultasse superiore a 37,5\* non potrà essere consentito l'ingresso e nel caso di minore verrà contattato il genitore per riprendere l'atleta.

Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica.

Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica. Il COVID Manager si occuperà di individuare nella struttura un luogo dedicato all'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario. Dovrà essere fornita, da parte del COVID Manager, la massima collaborazione alla rete sanitaria che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus. Sarà cura dell'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario e non dovranno essere avviate attività in autonomia che vadano contro i diritti fondamentali delle persone (privacy, sicurezza, ecc...)

**GESTIONE SPOGLIATOI**

Gli spazi negli spogliatoi verranno organizzati in modo da assicurare la distanza di sicurezza

di almeno 1 metro prevedendo postazioni d'uso alternate o separate da apposite segnaletiche,

regolamentando l'accesso agli stessi.

L'uso delle docce negli spogliatoi è consentito unicamente agli atleti al termine del rispettivo

turno di allenamento nel rispetto delle distanze di sicurezza.

Successivamente le docce verranno sanificate da personale dell'Associazione sportiva prima

di essere riutilizzate.

Per la sanificazione dei bagni e di tutte le superfici di contatto di seguito elencate:

- Lavandini spogliatoi
- Panche spogliati
- Maniglie porte spogliatoi e bagni (anteriore e posteriore)
- WC spogliatoi
- Docce spogliatoi

Verrà utilizzata una soluzione alcolica al 70%. Il prodotto verrà acquistato già pronto all'uso.

Le operazioni potranno avvenire tramite irrogazione con uno spruzzatore a pressione oppure

con l'utilizzo di un panno imbevuto della soluzione sanificante.

La sanificazione avverrà al termine dell'ultimo allenamento giornaliero.